

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«НОВОГРИГОРЬЕВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА – ДЕТСКИЙ САД»
НИЖНЕГОРСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

РАССМОТРЕНО на заседании педагогического совета Протокол № 11 от «28» августа 2024 г.	СОГЛАСОВАНО Заместитель директора школы по учебно-воспитательной работе _____Л.М.Биляк «30» августа 2024 г.	УТВЕРЖДАЮ Директор МБОУ «Новогригорьевская СОШДС» _____А.А.Уманский Приказ № 202 от «30 » августа 2024 г.
---	--	---

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
на 2024/2025 учебный год

Предмет: физическая культура
Класс: 3 класс
Количество часов: 2 часа в неделю, 68 часов за год
Учитель: Шенькарук Галина Яковлевна

с. Новогригорьевка

№ п/п	№ п/п	Тема урока.	Количество часов			Дата изуче ния	Электронные цифровые образовательные ресурсы
			Все го	Конт роль ные рабо ты	Дата изуче ния		
1		Физическая нагрузка: определение и влияние на физическое развитие. Гармоничное развитие. Методика проведения контрольных измерений	1		04.09		http://spo.1september.ru/urok/
2		Классификация физических упражнений. Роль гимнастики в физическом развитии и физическом совершенствовании	1		06.09		http://spo.1september.ru/urok/
3		Подводящие упражнения и их назначение	1		11.09		www.edu.ru www.school.edu.ru https://uchi.ru/
4		Правила дыхания в воде при плавании	1		13.09		www.edu.ru www.school.edu.ru https://uchi.ru/
5		Техника выполнения согласования двигательных действий при плавании	1		18.09		www.edu.ru www.school.edu.ru https://uchi.ru/
6		Виды спортивных стилей плавания	1		20.09		www.edu.ru www.school.edu.ru https://uchi.ru/
7		Техника спортивных стилей плавания	1		25.09		www.edu.ru www.school.edu.ru https://uchi.ru/
8		Составление комплексов и демонстрация техники выполнения гимнастических упражнений из общей разминки, из партерной	1		27.09		http://spo.1september.ru/urok/

		разминки и разминки у опоры					
9		Техника выполнения танцевальных движений	1		02.10		http://spo.1september.ru/urok/
10		Физическая нагрузка в гимнастических упражнениях	1		04.10		http://spo.1september.ru/urok/
11		Техника выполнения физических упражнений для формирования навыков плавания	1		09.10		www.edu.ru www.school.edu.ru https://uchi.ru/
12		Методика моделирования комбинаций гимнастических упражнений	1		11.10		www.edu.ru www.school.edu.ru https://uchi.ru/
13		Составление правил новых игр и спортивных эстафет. Самостоятельная организация игр (спортивных эстафет) и игровых заданий. Оценивание правил безопасности в процессе выполняемой игры	1		16.10		www.edu.ru www.school.edu.ru https://uchi.ru/
14		Строевые команды: построения, перестроения	1		18.10		http://spo.1september.ru/urok/
15		Методика контроля правильного выполнения упражнений при увеличении нагрузки. Выполнение освоенных гимнастических упражнений с постепенным увеличением нагрузки	1		23.10		http://spo.1september.ru/urok/
16		Практика применения методики измерения пульса при увеличении нагрузки; техники дыхания при выполнении упражнений; методики контроля осанки	1		25.10		www.edu.ru www.school.edu.ru https://uchi.ru/
17		Техника выполнения гимнастических упражнений общей разминки	1		06.11		www.edu.ru www.school.edu.ru https://uchi.ru/
18		Техника выполнения гимнастических упражнений партерной разминки	1		11.11		www.edu.ru www.school.edu.ru https://uchi.ru/

19		Техника выполнения гимнастических упражнений разминки у опоры	1		13.11		www.edu.ru www.school.edu.ru https://uchi.ru/
20		Техника выполнения акробатических упражнений	1		18.11		http://spo.1september.ru/urok/
21		Техника выполнения упражнений с гимнастическими предметами	1		20.11		http://spo.1september.ru/urok/
22		Составление комплекса и демонстрация выполнения гимнастических упражнений для укрепления мышц стопы, для укрепления мышц ног	1		22.11		www.edu.ru www.school.edu.ru https://uchi.ru/
23		Составление комплекса и демонстрация выполнения гимнастических упражнений для укрепления мышц брюшного пресса, мышц спины, для развития гибкости позвоночника	1		27.11		www.edu.ru www.school.edu.ru https://uchi.ru/
24		Составление комплекса и демонстрация выполнения гимнастических упражнений для укрепления мышц рук, мышц плечевого пояса	1		29.11		www.edu.ru www.school.edu.ru https://uchi.ru/
25		Составление комплекса и демонстрация выполнения гимнастических упражнений для развития подвижности голеностопного сустава, тазобедренного сустава	1		04.12		www.edu.ru www.school.edu.ru https://uchi.ru/
26		Составление комплекса и демонстрация выполнения гимнастических упражнений для развития подвижности плечевого сустава	1		06.12		www.edu.ru www.school.edu.ru https://uchi.ru/
27		Составление комплекса и демонстрация выполнения гимнастических упражнений для развития эластичности мышц ног, подвижности коленного сустава	1		11.12		www.edu.ru www.school.edu.ru https://uchi.ru/
28		Составление комплекса и демонстрация выполнения упражнений с гимнастическими предметами для развития координационно-скоростных способностей. Составление комплекса и демонстрация выполнения акробатических упражнений для развития	1		13.12		www.edu.ru www.school.edu.ru https://uchi.ru/

		координационно-скоростных способностей					
29		Составление комплекса и демонстрация выполнения танцевальных шагов для развития координационно-скоростных способностей	1		18.12		www.edu.ru www.school.edu.ru https://uchi.ru/
30		Составление комплекса и демонстрация выполнения гимнастических упражнений общей, партерной разминки, разминки у опоры для развития координационно-скоростных способностей	1		20.12		www.edu.ru www.school.edu.ru https://uchi.ru/
31		Составление комплекса и демонстрация выполнения гимнастических упражнений в подвижных играх для развития координационно-скоростных способностей	1		25.12		www.edu.ru www.school.edu.ru https://uchi.ru/
32		Техника выполнения строевого и походного шага. Построения и перемещения по команде	1		27.12		http://spo.1september.ru/urok/
33		Выполнение нормативов ГТО, тестовых заданий на гибкость и координационно-скоростные способности	1		15.01		http://spo.1september.ru/urok/
34		Игровые задания на выполнение физических упражнений	1		17.01		www.edu.ru www.school.edu.ru https://uchi.ru/
35		Построения и перестроения в шеренги, повороты в строю. Перемещения с помощью танцевальных движений	1		22.01		www.edu.ru www.school.edu.ru https://uchi.ru/
36		Акробатические упражнения для перемещений	1		23.01		www.edu.ru www.school.edu.ru https://uchi.ru/
37		Игры с выталкиванием	1		29.01		www.edu.ru www.school.edu.ru https://uchi.ru/
38		Игры с теснением соперника, упираясь в грудь рукой, сидя спина к спине, ноги в упор	1		31.01		www.edu.ru www.school.edu.ru

						https://uchi.ru/
39		Игры в перетягивания соперника в свою сторону	1		05.02	www.edu.ru www.school.edu.ru https://uchi.ru/
40		Игры за овладение у соперника предметом одной рукой, двумя руками	1		07.02	www.edu.ru www.school.edu.ru https://uchi.ru/
41		Игры на устойчивость	1		12.02	www.edu.ru www.school.edu.ru https://uchi.ru/
42		Туристическая игры «Пройди по бревну», «Сквозь бурелом». Игровое задание: собери рюкзак в поход	1		14.02	www.edu.ru www.school.edu.ru https://uchi.ru/
43		Техника выполнения серии поворотов на девяносто и сто восемьдесят градусов	1		19.02	http://spo.1september.ru/urok/
44		Техника выполнения специальных упражнений: прыжки	1		21.02	http://spo.1september.ru/urok/
45		Техника выполнения прыжков через скакалку	1		26.02	http://spo.1september.ru/urok/
46		Общеразвивающие, музыкально-сценические, ролевые игры с использованием гимнастических предметов	1		28.02	www.edu.ru www.school.edu.ru https://uchi.ru/
47		Спортивные игры и эстафеты с использованием гимнастических предметов	1		05.03	www.edu.ru www.school.edu.ru https://uchi.ru/
48		Техника выполнения бега вперед, назад, челночного бега для развития координации и ловкости	1		07.03	http://spo.1september.ru/urok/

49		Бег на скорость (30 м) и подготовка к сдаче норм ГТО	1		12.03		www.edu.ru www.school.edu.ru https://uchi.ru/
50		Составление комбинаций танцевальных шагов и элементов танцевальных движений. Демонстрация комбинации упражнений с использованием танцевальных шагов и элементов	1		14.03		www.edu.ru www.school.edu.ru https://uchi.ru/
51		Техника выполнения упражнений общефизической подготовки на развитие силы мышц	1		19.03		http://spo.1september.ru/urok/
52		Техника выполнения упражнений общефизической подготовки на развитие координационно-скоростных способностей	1		21.03		http://spo.1september.ru/urok/
53		Техника выполнения упражнений на силу, гибкость, координационно-скоростные способности по специализации вида спорта	1		26.03		http://spo.1september.ru/urok/
54		Проектная деятельность по подготовке личного выступления	1		28.03		www.edu.ru www.school.edu.ru https://uchi.ru/
55		Проектная деятельность по подготовке группового упражнения	1		09.04		www.edu.ru www.school.edu.ru https://uchi.ru/
56		Моделирование тестовых упражнений для определения динамики развития гибкости	1		11.04		www.edu.ru www.school.edu.ru https://uchi.ru/
57		Моделирование тестовых упражнений для определения динамики развития координационно-скоростных способностей	1		16.04		www.edu.ru www.school.edu.ru https://uchi.ru/
58		Освоение и демонстрация техники формирования навыков плавания, дыхания в воде	1		18.04		www.edu.ru www.school.edu.ru https://uchi.ru/

59		Освоение и демонстрация техники стилей спортивного плавания	1		23.04		http://spo.1september.ru/urok/
60		Методика оценки изменений показателей скорости при плавании на определенное расстояние	1		25.04		www.edu.ru www.school.edu.ru https://uchi.ru/
61		Техника выполнения упражнений для сдачи норм ГТО (по возрасту)	1		30.04		http://spo.1september.ru/urok/
62		Техника выполнения упражнений для сдачи нормативов на гибкость	1		07.05		http://spo.1september.ru/urok/
63		Туристические игры для тренировки координационных способностей, ловкости, точности, координации движений	1		07.05		www.edu.ru www.school.edu.ru https://uchi.ru/
64		Игровые задания на проложение маршрута туристического похода на карте местности, по сбору рюкзака для туристического похода	1		14.05		www.edu.ru www.school.edu.ru https://uchi.ru/
65		Контрольно-тестовые упражнения	1		16.05		http://spo.1september.ru/urok/
66		Демонстрация группового показательного выступления	1		21.05		www.edu.ru www.school.edu.ru https://uchi.ru/
67		Техника выполнения упражнений ГТО II ступени на координационно-скоростные способности: прыжок в длину с места толчком с двух ног; метание мяча в заданную плоскость	1		21.05		http://spo.1september.ru/urok/
68		Демонстрация навыков и умений соревновательной деятельности. Демонстрация навыков и умений в итоговых показательных упражнениях	1		23.05		www.edu.ru www.school.edu.ru https://uchi.ru/
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ			68				

Лист корректировки рабочей программы

[illegible]

