

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«НОВОГРИГОРЬЕВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА – ДЕТСКИЙ САД»
НИЖНЕГОРСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

РАССМОТРЕНО на заседании педагогического совета Протокол № <u>11</u> от «28» августа 2024 г	СОГЛАСОВАНО Заместитель директора школы по учебно-воспитательной работе _____ Л.М.Биляк «30» августа 2024 г.	УТВЕРЖДАЮ Директор МБОУ «Новогригорьевская СОШДС» _____ А.А.Уманский Приказ № 202 от «30 » августа 2024 г.
--	--	--

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
на 2024/2025 учебный год

Предмет: Физическая культура

Класс: 2

Количество часов: 2 часа в неделю, 68 часов за год

Учитель: Новрузова Эльмаз Джевжетовна

ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

2 КЛАСС

№ п/п план	№ п/п факт	Тема урока	Количество часов			Дата изучения план	Дата изучения факт	Электронные цифровые образовательные ресурсы
			Всего	Контрольные работы	Практические работы			
1		Гармоничное физическое развитие. Знакомство с формами контрольных измерений массы и длины своего тела	1			02.09		Поле для свободного ввода1
2		Осанка и ее влияние на здоровье человека. Составление комплексов упражнений для формирования правильной осанки	1			05.09		Поле для свободного ввода1
3		Олимпийское движение: история и современность. Структура российского спортивного движения	1			09.09		Поле для свободного ввода1
4		Общеразвивающие	1			12.09		Поле для

		музыкально-сценические игры. Русские народные танцевальные движения						свободного ввода1
5		Общая характеристика плавания. Правила поведения в бассейне. Элементы плавания. Характерные ошибки при освоении основных элементов плавания	1			16.09		Поле для свободного ввода1
6		Методика наблюдений за динамикой своего физического развития. Осанка и ее влияние на физическое здоровье. Методика контроля осанки	1			19.09		Поле для свободного ввода1
7		Краткая характеристика основных физических качеств. Различие упражнений по воздействию на	1			23.09		Поле для свободного ввода1

		развитие основных физических качеств. Отбор и составление упражнений основной гимнастики для тренировки отдельных мышц, физических качеств и способностей						
8		Здоровый образ жизни и способы его формирования	1			26.09		Поле для свободного ввода1
9		Проектирование и модернизация ролевых игр и спортивных эстафет	1			30.09		Поле для свободного ввода1
10		Практика проведения общеразвивающих, спортивных, туристических игр и игровых заданий, спортивных эстафет с элементами соревновательной деятельности	1			03.10		Поле для свободного ввода1
11		Практика проведения ролевых игр	1			07.10		Поле для свободного ввода1
12		Практика выполнения организующих	1			10.10		Поле для свободного ввода1

		команд и приёмов						
13		Техника выполнения упражнений общей разминки. Практика выполнения упражнений общей разминки	1			14.10		Поле для свободного ввода1
14		Техника выполнения гимнастического шага с контролем дыхания. Техника выполнения гимнастического бега с контролем дыхания	1			17.10		Поле для свободного ввода1
15		Основные правила выполнения упражнений общей разминки	1			21.10		Поле для свободного ввода1
16		Техника выполнения упражнений партерной разминки для укрепления мышц ног	1			24.10		Поле для свободного ввода1
17		Техника выполнения упражнений партерной разминки для укрепления мышц брюшного пресса	1			07.11		Поле для свободного ввода1
18		Техника выполнения	1			11.11		Поле для

		упражнений партерной разминки для укрепления мышц спины, для разогревания мышц спины						свободного ввода1
19		Техника выполнения упражнений партерной разминки для развития гибкости позвоночника, для развития подвижности плечевого пояса	1			14.11		Поле для свободного ввода1
20		Техника выполнения упражнений партерной разминки для развития подвижности в тазобедренных суставах	1			18.11		Поле для свободного ввода1
21		Техника выполнения упражнений партерной разминки для развития координации	1			21.11		Поле для свободного ввода1
22		Техника выполнения упражнений	1			25.11		Поле для свободного ввода1

		разминки у опоры для укрепления голеностопных суставов						
23		Техника выполнения упражнений разминки у опоры для развития координации	1			28.11		Поле для свободного ввода1
24		Техника выполнения упражнений разминки у опоры для развития гибкости	1			02.12		Поле для свободного ввода1
25		Техника выполнения базовых упражнений на равновесие у опоры	1			05.12		Поле для свободного ввода1
26		Техника выполнения приставных шагов и поворотов у опоры	1			09.12		Поле для свободного ввода1
27		Техника выполнения приземления после прыжка	1			12.12		Поле для свободного ввода1
28		Составление и комбинирование упражнений разминки у опоры	1			16.12		Поле для свободного ввода1
29		Основные правила	1			19.12		Поле для

		выполнения акробатических упражнений						свободного ввода1
30		Техника выполнения подводящих и акробатических упражнений: кувырок вперед, кувырок назад	1			23.12		Поле для свободного ввода1
31		Техника выполнения подводящих и акробатических упражнений: шпагат продольный, поперечный, колесо	1			26.12		Поле для свободного ввода1
32		Техника выполнения подводящих и акробатических упражнений: «мост» из положения сидя, «мост» из положения стоя, подъем из положения «мост»	1			28.12		Поле для свободного ввода1
33		Основные правила выполнения упражнений с гимнастическими предметами	1			13.01		Поле для свободного ввода1
34		Практика выполнения	1			16.01		Поле для

		ранее изученных упражнений с гимнастическими предметами						свободного ввода1
35		Техника выполнения удержания скакалки; вращения сложенной вдвое скакалки в различных плоскостях; броска и ловли скакалки	1			20.01		Поле для свободного ввода1
36		Техника выполнения высоких прыжков вперёд через скакалку с двойным махом вперёд	1			23.01		Поле для свободного ввода1
37		Техника выполнения бросков мяча, ловли мяча, серии отбивов мяча	1			27.01		Поле для свободного ввода1
38		Составление комбинаций упражнений основной гимнастики	1			30.01		Поле для свободного ввода1
39		Комбинации с упражнениями общей разминки	1			03.02		Поле для свободного ввода1
40		Комбинации с упражнениями	1			06.02		Поле для свободного ввода1

		партерной разминки						
41		Комбинации с упражнениями разминки у опоры	1			10.02		Поле для свободного ввода1
42		Комбинации с упражнениями с гимнастическими предметами	1			13.02		Поле для свободного ввода1
43		Комбинации с акробатическими упражнениями	1			17.02		Поле для свободного ввода1
44		Комбинации различных гимнастических и акробатических упражнений с танцевальными шагами	1			20.02		Поле для свободного ввода1
45		Основные принципы и правила взаимодействия и сотрудничества в музыкально-сценических и ролевых играх, в туристических играх и игровых заданиях, в спортивных эстафетах	1			27.02		Поле для свободного ввода1

46		Практика применения правил безопасности при выполнении физических упражнений и различных форм двигательной активности в играх и игровых заданиях	1			03.03		Поле для свободного ввода1
47		Музыкально-сценические и ролевые игры	1			06.03		Поле для свободного ввода1
48		Туристические игры и спортивные эстафеты	1			13.03		Поле для свободного ввода1
49		Основные принципы и правила участия в спортивных эстафетах с элементами соревновательной деятельности. Практика применения правил техники безопасности при участии в спортивных эстафетах с элементами соревновательной	1			17.03		Поле для свободного ввода1

		деятельности						
50		Спортивные эстафеты с элементами соревновательной деятельности без гимнастических предметов	1			20.03		Поле для свободного ввода1
51		Спортивные эстафеты с элементами соревновательной деятельности с гимнастическими предметами	1			24.03		Поле для свободного ввода1
52		Основные организующие команды и приемы. Техника выполнения действий при строевых командах	1			27.03		Поле для свободного ввода1
53		Техника выполнения упражнений для развития жизненно важных навыков и умений: бег вперед, назад, подскоки	1			07.04		Поле для свободного ввода1
54		Техника выполнения упражнений для развития жизненно важных навыков и	1			10.04		Поле для свободного ввода1

		умений: группировка, кувырок						
55		Техника выполнения упражнений для развития жизненно важных навыков и умений: повороты, равновесие	1			14.04		Поле для свободного ввода1
56		Техника выполнения упражнений для развития жизненно важных навыков и умений: бросок и ловля гимнастического предмета	1			17.04		Поле для свободного ввода1
57		Техника выполнения упражнений определенных двигательных умений и навыков челночного бега	1			24.04		Поле для свободного ввода1
58		Техника выполнения упражнений определенных двигательных умений и навыков: бега на короткие дистанции (30 м)	1			28.04		Поле для свободного ввода1

59		Техника выполнения перемещений с броском и ловлей гимнастического предмета	1			05.05		Поле для свободного ввода1
60		Техника выполнения прыжка в группировке с полуповоротом всего тела толчком с двух ног. Техника выполнения прыжка с выбросом ноги вперед	1			08.05		Поле для свободного ввода1
61		Плавание: общая характеристика. Правила безопасного поведения в бассейне	1			12.05		Поле для свободного ввода1
62		Правила дыхания в воде	1			15.05		Поле для свободного ввода1
63		Техника выполнения элементарных гребковых движений руками, ногами, скольжение	1			19.05		Поле для свободного ввода1
64		Техника выполнения упражнений для формирования навыков плавания	1			22.05		Поле для свободного ввода1

65		Спортивные стили плавания. Техника спортивных стилей плавания	1					Поле для свободного ввода1
66		Плавательная подготовка: плавание кролем на груди	1					Поле для свободного ввода1
67		Плавательная подготовка: плавание брассом	1					Поле для свободного ввода1
68		Плавательная подготовка: упражнения «Веселый дельфин», «Лягушонок»	1					Поле для свободного ввода1
	ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		68	0	0			

